



Karate -Dojo

lädt zum

Brücken-Seminar Shotokan-Karate & Goshindo

Hinweis: Es soll eine "Brücke geschlagen" werden zwischen dem weit verbreiteten Shotokan-System und dem traditionellen Selbstverteidigungs-Karate des Goshindo nach Meister Shirai, Hiroshi. Dies ist eine besondere Gelegenheit, in die traditionellen Wurzeln des Karate hinein zu finden, wenn man über das rein "sportliche" Karate hinauswachsen möchte. Wir haben hier internationale Experten dieser Disziplinen zusammen in einer Veranstaltung, um den Teilnehmern einen kompetenten Einstieg zu ermöglichen.

Mit

Claudio CERUTI, 5. Dan

Goshindo-no-Hanshi
Uchi-deshi Shirai Shihans

+

Angelo TORRE, 6. Dan

ehem. Shotokan-Welt- und Europameister (ITKF)
Goshindo-no-Kyoshi, direkter Schüler Shirai Shihans

+

Matthias BESCHNIDT, 4. Dan

mehrfach diplomierter Sportwissenschaftler mit
Forschungsschwerpunkt Kampfkünste / Karate-Do

am

26. November 2011

in

HAMBURG

Sporthalle Zeisigstr. 3, A. Schönfelderschule (Nähe U-Bahn "Dehnhaide")

Kursplan Samstag, 26.11.2011:

10.30 - 11.00 Uhr: gemeinsames Aufwärmen

11.00 - 14.00 Uhr: parallel je 8.-7. Kyu / 6. - 4. Kyu / 3. Kyu - Dan

- Pause -

15.00 - 17.15 Uhr: parallel je 8.-7. Kyu / 6. - 4. Kyu / 3. Kyu - Dan

17.30 Uhr: Kyu-Prüfungen 9.- 1. Kyu (DJKB)

Gebühr: 30,- Euro Erwachsene / Schüler bis 14 Jahre 20,- Euro (Tageskasse)

Rabatt bei Voranmeldung: je 5,- Euro Preisnachlass

Anmeldung per Email und Kontoeingang der Teilnahmegebühr bis 20.11.2011

Email an: matts@sen-do.de / Info: www.sen-do.de

Überweisung auf das Konto 777 811 bei der Hamburger Volksbank e.G.
BLZ 201 900 03, Kontoinhaber: Sen(no)Do - Verein Initiative Gesundheit e.V.

Haftung: Der Ausrichter/Veranstalter lehnt jede Haftung ab!